

essential care

# CUIDAR TU PIEL

es simple



■ LIDHERMA

<b>Sobre Essential Care.....</b>	<b>3</b>
¿Qué es Essential Care?.....	3
¿Por qué Lidherma desarrolló Essential Care?.....	3
¿Qué distingue a Essential Care de otras líneas de cuidado facial?.....	3
<b>Activos y formulación.....</b>	<b>3</b>
¿Cuáles son los productos de la línea Essential Care?.....	3
¿Qué activos contiene y qué hacen?.....	4
¿Cuál es la composición completa de los productos (INCI)?.....	4
¿Essential Care tiene fragancia, parabenos, siliconas o sulfatos?.....	5
¿Es apta para veganos?.....	5
¿Cuál es la textura de los productos?.....	6
<b>Uso y recomendaciones.....</b>	<b>6</b>
¿Para qué tipos de piel está indicada la línea?.....	6
¿Cómo y cuándo se deben aplicar los productos?.....	6
¿Qué cantidad usar en cada aplicación?.....	7
¿Se pueden usar en el contorno de los ojos?.....	7
¿Pueden combinarse con otros productos de Lidherma?.....	7
¿Cuáles son las advertencias de uso?.....	7
¿Qué hacer en caso de reacción alérgica?.....	8
<b>Seguridad y testeo.....</b>	<b>8</b>
¿Cómo se probó la seguridad de la línea?.....	8
¿Essential Care está testada en animales?.....	8
¿Pueden usarla embarazadas y mujeres en período de lactancia?.....	8
¿Se puede usar si se está realizando algún tratamiento cosmético?.....	8
¿Cuál es la forma correcta de almacenar Essential Care?.....	8
<b>Envases y presentación.....</b>	<b>9</b>
¿Qué formatos tiene la línea (gramajes y envases)?.....	9
¿Los envases son reciclables?.....	9
¿Cuentan con sistemas de seguridad o inviolabilidad?.....	9
¿Dónde se encuentra la información de lote, vencimiento y advertencias?.....	9
¿Qué significan los íconos que figuran en estuches y envases?.....	10

## Sobre Essential Care

### ¿Qué es Essential Care?

**Essential Care** es la nueva línea de cuidado facial de Lidherma, pensada para quienes buscan iniciarse en rutinas simples, confiables y con texturas placenteras.

Con tres productos básicos —un gel de limpieza y dos cremas hidratantes según tipo de piel— ofrece lo esencial para mantener la piel limpia, humectada y comfortable todos los días.

### ¿Por qué Lidherma desarrolló Essential Care?

Porque muchas personas quieren empezar a cuidar su piel y sienten que el skincare es complicado o que requiere demasiados productos.

**Essential Care** nació para dar una respuesta simple y cercana: una línea básica, con fórmulas confiables y texturas agradables, que hace fácil incorporar la limpieza e hidratación en la rutina diaria.

### ¿Qué distingue a Essential Care de otras líneas de cuidado facial?

**Essential Care** se diferencia porque acerca el cuidado de la piel de una manera clara y sin complicaciones. Combina fórmulas confiables con texturas agradables, pensadas para que el skincare sea fácil de sostener en el día a día. Es la opción ideal para quienes quieren empezar a cuidarse la piel con la tranquilidad de contar con el respaldo de Lidherma.

## Activos y formulación

### ¿Cuáles son los productos de la línea Essential Care?

La línea está compuesta por tres productos diseñados para cubrir lo esencial de una rutina de cuidado facial: limpieza e hidratación.

#### **Moisturizing Cleansing Gel**

Gel de limpieza humectante muy suave, indicado para todo tipo de piel. Contiene polisacáridos naturales, glicerina vegetal y vitamina E, que limpian sin resecar y ayudan a mantener la piel flexible y comfortable. Su tensioactivo derivado del coco genera una espuma ligera que elimina impurezas y exceso de oleosidad con suavidad.

#### **Moisturizing Gel Cream**

Crema gel fresca e hidratante, pensada para pieles mixtas a grasas. Su fórmula con Saccharide Isomerate y glicerina vegetal retiene agua en la piel y aporta elasticidad sin dejar sensación pesada. Se absorbe rápido y brinda un acabado liviano y comfortable.

#### **Moisturizing Emollient Cream**

Crema emoliente nutritiva para pieles normales a secas. Combina manteca de karité con polisacáridos naturales, que favorecen la hidratación prolongada, suavizan y aportan sensación de confort. Su textura es rica, envolvente y deja la piel más flexible y protegida.

### ¿Qué activos contiene y qué hacen?

#### **Moisturizing Cleansing Gel**

- Tensioactivo suave derivado del coco | INCI *Sodium Cocoamphoacetate*: muy suave y de alta compatibilidad cutánea. Limpia y genera espuma ligera sin resecar la piel.
- Polisacáridos naturales | INCI *Xanthan Gum, Carrageenan, Glucose*: forman una red hidratante sobre la superficie de la piel que atrapa la humedad y ayuda a proteger la barrera cutánea.
- Glicerina | INCI *Glycerin*: humectante fisiológico de origen vegetal que atrae y retiene agua, mejora la flexibilidad y suavidad de la piel.

- Vitamina E | INCI *Tocopherol*: antioxidante liposoluble que neutraliza radicales libres y protege los lípidos de la piel frente al estrés oxidativo.

#### **Moisturizing Gel Cream**

- Saccharide Isomerate | INCI *Saccharide Isomerate*: activo hidratante biomimético de acción prolongada, se une a la queratina del estrato córneo y mantiene la hidratación hasta 72 horas. Refuerza la función barrera y mejora suavidad y elasticidad.
- Glicerina | INCI *Glycerin*: humectante fisiológico de origen vegetal que atrae y retiene agua, mejora la flexibilidad y suavidad de la piel.

#### **Moisturizing Emollient Cream**

- Manteca de Karité | INCI *Butyrospermum Parkii (Shea) Butter*: emoliente nutritivo rico en ácidos grasos, aporta confort, suavidad y refuerza la barrera lipídica.
- Polisacáridos naturales | INCI *Xanthan Gum, Carrageenan, Glucose*: forman una red hidratante sobre la superficie de la piel que atrapa la humedad y ayuda a proteger la barrera cutánea.

### **¿Cuál es la composición completa de los productos (INCI)?**

#### **Moisturizing Cleansing Gel**

INCI

Ingredientes/Ingredients: Aqua/Water, Sodium Cocoamphoacetate, Glycerin, Propylene Glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Triethanolamine, Phenoxyethanol, Polysorbate 20, Fragrance, EDTA, Ethylhexylglycerin, Xanthan Gum, Caprylyl Glycol, Glucose, Carrageenan, Tocopherol, Citric Acid.

#### **Moisturizing Gel Cream**

INCI

Ingredientes/Ingredients: Aqua/Water, Dimethicone, Glycerin, Caprylyl Methicone, Saccharide Isomerate, Phenoxyethanol, Dimethicone/Vinyltrimethylsiloxysilicate Crosspolymer, Carbomer, Triethanolamine, EDTA, Fragrance, Xanthan Gum, Ethylhexylglycerin, Caprylyl Dimethicone Ethoxy Glucoside, Citric Acid, Sodium Citrate.

#### **Moisturizing Emollient Cream**

INCI

Ingredientes/Ingredients: Aqua/Water, Caprylic/Capric Triglyceride, Propylene Glycol, Glycerin, Cetyl Alcohol, Caprylyl Methicone, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Glyceryl Stearate, Phenoxyethanol, Acrylamide/Sodium Acrylate Copolymer, Paraffinum Liquidum, Xanthan Gum, Laureth-23, Ethylhexylglycerin, EDTA, Fragrance, Caprylyl Glycol, BHT, Trideceth-6, Glucose, Carrageenan, Triethanolamine, Citric Acid, Tocopherol.

### **¿Essential Care tiene fragancia, parabenos, siliconas o sulfatos?**

Los productos de **Essential Care** tienen una fragancia suave, pensada para aportar una experiencia sensorial agradable sin resultar invasiva.

Están formulados sin parabenos y sin sulfatos agresivos: **Moisturizing Cleansing Gel** utiliza un tensioactivo derivado del coco (Sodium Cocoamphoacetate), de alta tolerancia cutánea y limpieza respetuosa.

#### **En relación a las siliconas**

**Moisturizing Gel Cream** contiene Dimethicone, una silicona cosmética que mejora la extensibilidad, aporta una textura sedosa y forma una película ligera que ayuda a retener agua sin dejar sensación pesada.

**Moisturizing Cleansing Gel y Moisturizing Emollient Cream** no contienen siliconas.

## ¿Qué es el índice de naturalidad? ¿Cuál es el porcentaje de ingredientes de origen natural de estos productos?

El índice de naturalidad indica qué proporción de los ingredientes de una fórmula proviene de recursos naturales, según criterios establecidos por normativas internacionales. En Essential Care, cada producto tiene un índice alto de naturalidad.

- Moisturizing Cleansing Gel** → **88%**
- Moisturizing Gel Cream** → **91%**
- Moisturizing Emollient Cream** → **92%**

Esto significa que la mayoría de sus componentes son de origen natural, junto con algunos ingredientes seleccionados que aportan estabilidad, eficacia y una textura agradable.

## ¿Es apta para veganos?

Los productos de la línea son **aptos para personas veganas**, ya que están formulados sin ingredientes de origen animal.

## ¿Cuál es la textura de los productos?

### **Moisturizing Cleansing Gel**

Tiene una textura de gel transparente y ligero, que al contacto con el agua forma una espuma suave. Se enjuaga fácilmente y deja la piel limpia, fresca y sin sensación de tirantez.

### **Moisturizing Gel Cream**

Su textura es de crema gel liviana y fresca, de rápida absorción. Brinda hidratación inmediata sin dejar residuo graso y con un acabado confortable, ideal para pieles mixtas a grasas.

### **Moisturizing Emollient Cream**

Es una crema rica y envolvente, con cuerpo emoliente. Deja la piel con sensación de suavidad y confort, aportando nutrición y elasticidad, especialmente en pieles normales a secas.

## Uso y recomendaciones

### ¿Para qué tipos de piel está indicada la línea?

Cada producto de **Essential Care** está pensado para responder a distintas necesidades.

**Moisturizing Cleansing Gel** → Apto para **todo tipo de piel**, incluso las delicadas o reactivas. Limpia con suavidad sin reseca y respeta el equilibrio natural de la piel.

**Moisturizing Gel Cream** → Especialmente indicada para **pieles mixtas a grasas**. Hidrata sin aportar oleosidad, con acabado liviano y fresco.

**Moisturizing Emollient Cream** → Recomendada para **pieles normales a secas**. Nutre, aporta confort y ayuda a reducir la tirantez.

En conjunto, la línea ofrece opciones para cubrir las necesidades básicas de limpieza e hidratación en distintos tipos de piel.

### ¿Cómo y cuándo se deben aplicar los productos?

#### **Moisturizing Cleansing Gel**

Aplicar sobre la piel del rostro previamente humedecida, masajear suavemente hasta formar espuma ligera y enjuagar con agua tibia. **Puede usarse mañana y noche, todos los días.**

### Moisturizing Gel Cream

Aplicar una pequeña cantidad sobre rostro, cuello y escote limpios, distribuyendo de manera uniforme. **Usar una o dos veces al día, según necesidad.**

### Moisturizing Emollient Cream

Aplicar en rostro, cuello y escote después de la limpieza. Su textura rica es ideal para la rutina nocturna, aunque también **puede usarse de día y de noche en pieles que necesitan mayor nutrición.**

En todos los casos, se recomienda complementar la rutina diurna con la aplicación de **Dherma Sun** como último paso.

### ¿Qué cantidad usar en cada aplicación?

#### Moisturizing Cleansing Gel (100 g)

Se recomienda usar aproximadamente 3 g por aplicación.

Con dos aplicaciones diarias (mañana y noche), el envase rinde unos 33 días.

#### Moisturizing Gel Cream (60 g)

La dosis adecuada es de 1,5 g por aplicación, suficiente para rostro, cuello y escote.

Usada dos veces al día, dura alrededor de 20 días.

#### Moisturizing Emollient Cream (60 g)

La cantidad sugerida es de 1,5 g por aplicación.

Con dos aplicaciones diarias, el envase rinde aproximadamente 20 días.

### ¿Se pueden usar en el contorno de los ojos?

#### Moisturizing Gel Cream y Moisturizing Emollient Cream

No están formuladas para la zona del contorno de ojos. La piel en esa área es más fina y con un pH diferente al del resto del rostro, por lo que requiere productos específicamente desarrollados para su cuidado.

#### Moisturizing Cleansing Gel

Tampoco está indicado para el contorno de ojos. Aunque contiene un tensioactivo muy suave y bien tolerado, el contacto directo con los ojos puede generar lagrimeo, ardor o enrojecimiento.

### ¿Pueden combinarse con otros productos de Lidherma?

Sí. **Essential Care** está pensada como una rutina básica y simple, con limpieza e hidratación en solo dos pasos. Con esos productos ya es posible armar un cuidado facial completo y fácil de sostener todos los días.

Quienes deseen ampliar la rutina pueden combinarla sin problema con otros productos del catálogo de Lidherma, como lociones, sérums o contorno de ojos, siempre sumando como paso final el protector solar en la rutina diurna.

### ¿Cuáles son las advertencias de uso?

**Essential Care** es una línea de uso externo. Se recomienda **evitar el contacto con los ojos** y, en caso de producirse, enjuagar con abundante agua. Si aparece irritación o molestia, se debe **suspender la aplicación y consultar al médico**. Los productos no están formulados para su uso en niños. Se aconseja conservarlos a **temperatura ambiente, por debajo de 30 °C**, y mantenerlos **fuera del alcance de los niños**.

### ¿Qué hacer en caso de reacción alérgica?

En caso de reacción alérgica, suspenda inmediatamente el uso del producto y consulte a su médico.

## Seguridad y testeo

### ¿Cómo se probó la seguridad de la línea?

Los productos de **Essential Care** cumplen con todas las exigencias de **ANMAT** y están formulados únicamente con ingredientes autorizados, en concentraciones seguras para la piel. Además, en Lidherma realizamos **evaluaciones de uso con nuestro equipo técnico**, que prueban los productos en distintos tipos de piel para comprobar su buena tolerancia y experiencia sensorial.

### ¿Essential Care está testeada en animales?

Lidherma no realiza pruebas en animales en ninguna etapa del desarrollo de sus productos.

### ¿Pueden usarla embarazadas y mujeres en período de lactancia?

Sí. Los productos de **Essential Care** no contienen componentes que impidan su uso durante el embarazo o la lactancia.

### ¿Se puede usar si se está realizando algún tratamiento cosmético?

Sí, los productos de **Essential Care** pueden usarse durante un tratamiento cosmético. Siempre se recomienda consultar a la profesional que realiza el tratamiento para definir la rutina más adecuada en cada caso.

### ¿Cuál es la forma correcta de almacenar Essential Care?

Los productos de **Essential Care** deben conservarse a temperatura ambiente, por debajo de 30 °C, en un lugar fresco y seco, alejados de fuentes directas de calor o luz solar. Es importante tapar bien los envases después de cada uso para mantener la calidad y estabilidad de las fórmulas.

## Envases y presentación

### ¿Qué formatos tiene la línea (gramajes y envases)?

Essential Care se presenta en pomos de polietileno impresos, prácticos y resistentes, que protegen la fórmula y permiten una dosificación cómoda e higiénica. Ninguno de los productos cuenta con estuche secundario: se entregan directamente en su envase primario.

**Moisturizing Cleansing Gel** → pomo de 100 g

**Moisturizing Gel Cream** → pomo de 60 g

**Moisturizing Emollient Cream** → pomo de 60 g

### ¿Los envases son reciclables?

Sí. Los envases de **Essential Care** están fabricados en **polietileno**, un material reciclable. Para garantizar su correcto reciclado, es importante que el pomo esté **limpio y seco** al momento de desecharlo.

### ¿Cuentan con sistemas de seguridad o inviolabilidad?

Sí. Los productos de **Essential Care** cuentan con un **sello de inducción** ubicado en la boca del pomo.

Este sistema garantiza la **inviolabilidad del envase**, protege la fórmula hasta su primer uso y asegura que el producto llegue en óptimas condiciones al consumidor.

### ¿Dónde se encuentra la información de lote, vencimiento y advertencias?

En los productos de **Essential Care**, la información de **lote y vencimiento** está impresa en la parte posterior del pomo.

El modo de uso, las advertencias y el listado completo de ingredientes (INCI) también se encuentran en el mismo envase, ya que la línea no cuenta con estuche secundario.

### ¿Qué significan los íconos que figuran en estuches y envases?



Arrojar a la basura



Reciclable



No testeado  
en animales



Dermatológicamente  
testeado